宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺ 115年11月份餐點表 ☺



日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
2	一	玉米濃湯	炒飯，青菜，紫菜湯，水果	綠豆湯
3	二	豆皮細粉	地瓜飯，杏包菇炒肉片，洋蔥炒甜不辣，青菜，蜆湯，水果	大滷麵
4	三	香菇粥	紫米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，味噌湯，水果	銀耳湯
5	四	河粉湯	糙米飯，滷肉，炒木耳，青菜，排骨湯，水果	米粉羹
6	五	芹香麵線	小米飯，馬鈴薯肉片，炒干絲，青菜，小魚湯，水果	鹹粥
9	一	木須紅麵線	炒麵，青菜，蛋花湯，水果	花豆湯
10	二	蘿蔔糕湯	五穀飯，芋頭燒肉，什錦金針菇，青菜，酸辣湯，水果	麵疙瘩
11	三	肉絲粥	紫米飯，青椒炒雞柳，炒麵腸，青菜，鮮菇湯，水果	粉圓
12	四	陽春麵	五穀飯，滑蛋肉片，螞蟻上樹，青菜，蛤蜊湯，水果	湯餃
13	五	粿仔湯	小米飯，紅燒肉，三色菜，青菜，蘿蔔湯，水果	皮蛋瘦肉粥
16	一	洋芋濃湯	咖哩燴飯，青菜，海帶芽湯，水果	紅豆湯
17	二	切仔麵	五穀飯，五香肉絲，滷白菜，青菜，赤肉湯，水果	芋頭米粉湯
18	三	蘿蔔粥	紫米飯，小黃瓜炒雞丁，涼拌海帶絲，青菜，香菇排骨湯，水果	椰奶西谷米
19	四	芋頭糕湯	糙米飯，肉羹，青菜，水果	味噌拉麵
20	五	什錦冬粉	地瓜飯，碎肉豆干丁，煎蛋，青菜，黃瓜湯，水果	桂圓粥
23	一	鮮蔬麵線	炒烏龍麵，青菜，豆腐湯，水果	什錦麵疙瘩
24	二	什錦蘿蔔糕湯	紫米飯，洋蔥炒肉絲，滷海帶，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	綠豆地瓜湯
25	三	芋頭粥	五穀飯，雞絲三菇，家常豆腐，青菜，莧菜小魚湯，水果	枸杞木耳湯
26	四	什錦麵線	小米飯，玉米肉丁，滷麵圈，青菜，苦瓜湯，水果	鮮蔬米粉湯
27	五	肉絲冬粉	糙米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，枸杞菇湯，水果	瘦肉粥
30	一	玉米濃湯	什錦燴飯，青菜，什錦湯，水果	紅豆西谷米

115.10.29

承辦人：賴姝妤 廖育珊　　園長：陳秀芬

1. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
2. 黃豆製品為非基因改造。
3. 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣。
4. 營養咨詢：員山榮民醫院營養室。
5. 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整。





