

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園
☺ 115 年 10 月份餐點表 ☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	四	什 錦 麵 線	紫米飯，杏包菇炒肉片，炒麵腸，青菜，赤肉湯，水果	紅 豆 湯
2	五	蘿 蔔 糕 湯	地瓜飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，蛤蜊湯，水果	八 寶 粥
5	一	玉 米 濃 湯	什 錦 燴 飯 ， 青 菜 ， 海 帶 芽 湯 ， 水 果	米 粉 湯
6	二	鮮 蔬 河 粉 湯	糙米飯，鮮菇炒肉絲，炒豆包，青菜，排骨冬瓜湯，水果	銀 耳 湯
7	三	蔬 菜 粥	五 穀 飯 ， 雞 塊 ， 蒸 蛋 ， 青 菜 ， 小 魚 湯 ， 水 果	麵 疙 瘩
8	四	拉 麵	小米飯，紅燒肉，炒甜不辣，青菜，味噌湯，水果	鹹 粥
9	五	雙 十 節 補 假		
12	一	木須紅麵線	炒 麵 ， 青 菜 ， 蛋 花 湯 ， 水 果	粉 圓
13	二	豆 皮 細 粉	五穀飯，碎肉豆干丁，螞蟻上樹，青菜，蜆湯，水果	米 粉 羹
14	三	香 菇 粥	紫米飯，青椒炒雞柳，煎蛋，青菜，玉米湯，水果	花 豆 湯
15	四	米 苔 目	小 米 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果	大 滷 麵
16	五	芹 香 麵 線	糙米飯，馬鈴薯肉片，木耳三絲，青菜，莧菜小魚湯，水果	桂 圓 粥
19	一	洋 芋 濃 湯	咖 哩 燴 飯 ， 青 菜 ， 紫 菜 湯 ， 水 果	椰 奶 西 谷 米
20	二	肉 絲 河 粉 湯	紫米飯，滷肉，炒蛋，青菜，鮮菇湯，水果	湯 餃
21	三	什 錦 粥	糙米飯，小黃瓜炒雞丁，炒干絲，青菜，酸辣湯，水果	綠 豆 湯
22	四	肉 絲 冬 粉	小米飯，芋頭燒肉，什錦金針菇，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	什 錦 麵 疙 瘩
23	五	切 仔 麵	五穀飯，咖哩肉，滷海帶，青菜，香菇排骨湯，水果	瘦 肉 粥
26	一	台 灣 光 復 節 補 假		
27	二	芋 頭 糕 湯	紫米飯，洋蔥炒肉絲，炒木耳，青菜，黃瓜湯，水果	枸 杞 木 耳 湯
28	三	五 彩 粥	糙米飯，玉米雞丁，家常豆腐，青菜，什錦湯，水果	陽 春 麵
29	四	肉 絲 麵 線	小米飯，鮮菇炒肉絲，洋蔥炒甜不辣，青菜，鮮蔬豆腐湯，水果	紅 豆 西 谷 米
30	五	什 錦 細 粉	五穀飯，滑蛋肉片，涼拌海帶絲，青菜，匏瓜湯，水果	皮 蛋 瘦 肉 粥

承辦人：賴姝妤 廖育淵

園長：陳秀芬

115.09.29

- 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
- 黃豆製品為非基因改造。
- 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣。
- 營養諮詢：員山榮民醫院營養室。
- 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整。

