

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 115 年 7 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	三	香 菇 粥	小米飯，玉米雞丁，青菜，炒甜不辣，冬瓜湯，水果	椰 奶 西 谷 米
2	四	蘿 蔔 糕 湯	紫米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，蜆湯，水果	米 粉 羹
3	五	絲 瓜 麵 線	糙米飯，滷肉，薑絲麵腸，青菜，小魚湯，水果	芋 頭 粥
6	一	木須紅麵線	炒 飯 ， 青 菜 ， 豆 腐 湯 ， 水 果	紅 豆 湯
7	二	什錦米苔目	五穀飯，馬鈴薯肉片，煎蛋，青菜，鮮菇湯，水果	麵 疙 瘩
8	三	匏 瓜 粥	地瓜飯，小黃瓜炒雞丁，炒冬粉，青菜，赤肉湯，水果	枸 杞 木 耳 湯
9	四	芹 香 麵 線	紫米飯，咖哩肉，炒干絲，青菜，匏瓜湯，水果	陽 春 麵
10	五	豆 皮 細 粉	紫米飯，洋蔥炒雞柳，紅蘿蔔炒蛋，青菜，竹筍排骨湯，水果	地 瓜 粥
13	一	洋 芋 濃 湯	炒 麵 ， 青 菜 ， 紫 菜 湯 ， 水 果	綠 豆 湯
14	二	粿 仔 湯	五穀飯，洋蔥炒肉絲，炒豆包，青菜，蛤蜊湯，水果	湯 餃
15	三	絲 瓜 粥	紫米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，竹筍湯，水果	粉 圓
16	四	切 仔 麵	小米飯，青椒炒肉絲，涼拌海帶絲，青菜，酸辣湯，水果	芋 頭 米 粉
17	五	鮮 蔬 冬 粉	地瓜飯，杏包菇炒肉絲，木耳三絲，青菜，味噌湯，水果	鹹 粥
20	一	紅 麵 線	什 錦 燴 飯 ， 青 菜 ， 黃 瓜 湯 ， 水 果	花 豆 湯
21	二	肉 絲 河 粉 湯	糙米飯，碎肉豆干丁，什錦菇，青菜，莧菜小魚湯，水果	什 錦 麵 疙 瘩
22	三	竹 筍 粥	紫米飯，鳳梨雞丁，螞蟻上樹，青菜，蛋花湯，水果	綠 豆 薏 仁 湯
23	四	絲 瓜 米 苔 目	小 米 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果	赤 肉 麵
24	五	什 錦 冬 粉	五穀飯，芋頭燒肉，煎蛋，青菜，枸杞菇湯，水果	皮 蛋 瘦 肉 粥
27	一	玉 米 濃 湯	咖 哩 燴 飯 ， 青 菜 ， 海 帶 芽 湯 ， 水 果	紅 豆 西 谷 米
28	二	鮮 蔬 拉 麵	糙米飯，五香肉絲，炒木耳，青菜，薑絲蜆湯，水果	什 錦 米 粉 湯
29	三	肉 絲 粥	地瓜飯，鮮菇炒肉絲，炒麵腸，青菜，冬瓜蛤蜊湯，水果	銀 耳 湯
30	四	蔬 菜 蘿 蔔 糕	小米飯，滑蛋肉片，炒豆干，青菜，玉米湯，水果	大 滷 麵
31	五	什 錦 細 粉	糙米飯，紅燒肉，滷海帶，青菜，排骨湯，水果	桂 圓 粥

承辦人：賴妹好 廖育珊 園長：陳秀芬

1. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
2. 黃豆製品為非基因改造。
3. 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣。
4. 營養諮詢：員山榮民醫院營養室。
5. 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整。

