

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 115 年 5 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	五	勞	動	節
4	一	玉米濃湯	炒麵，青菜，紫菜湯，水果	綠豆湯
5	二	蔬菜麵線	紫米飯，紅燒肉，三色菜，青菜，小魚湯，水果	麵疙瘩
6	三	芋頭粥	糙米飯，雞絲三菇，螞蟻上樹，青菜，黃瓜湯，水果	湯餃
7	四	粿仔湯	小米飯，馬鈴薯肉片，煎蛋，青菜，蜆湯，水果	粉圓
8	五	切仔麵	五穀飯，洋蔥炒肉絲，炒豆干，青菜，枸杞菇湯，水果	地瓜粥
11	一	紅麵線	炒飯，青菜，海帶芽湯，水果	紅豆湯
12	二	豆皮細粉	糙米飯，杏包菇炒肉片，炒麵腸，青菜，冬瓜湯，水果	米粉羹
13	三	五彩粥	地瓜飯，雞塊，蒸蛋，青菜，蛤蜊湯，水果	枸杞木耳湯
14	四	芋頭糕湯	小米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，香菇雞湯，水果	大滷麵
15	五	芹香麵線	紫米飯，沙茶肉片，滷海帶，青菜，酸辣湯，水果	鹹粥
18	一	洋芋濃湯	什錦燴飯，青菜，蛋花湯，水果	花豆湯
19	二	蘿蔔糕湯	糙米飯，滷肉，芹菜豆包，青菜，蕃茄湯，水果	芋頭米粉
20	三	香菇粥	五穀飯，雙色雞丁，滷麵圈，青菜，赤肉湯，水果	什錦麵疙瘩
21	四	肉絲河粉湯	小米飯，肉羹，青菜，水果	椰奶西谷米
22	五	鮮蔬冬粉	紫米飯，碎肉豆干丁，洋蔥炒甜不辣，青菜，匏瓜湯，水果	桂圓粥
25	一	木須紅麵線	咖哩燴飯，青菜，味噌湯，水果	綠豆地瓜湯
26	二	什錦細粉	糙米飯，五香肉絲，洋蔥炒蛋，青菜，肉絲木須湯，水果	拉麵
27	三	小魚粥	地瓜飯，小黃瓜雞丁，炒冬粉，青菜，排骨湯，水果	紅豆西谷米
28	四	絲瓜麵線	小米飯，滑蛋肉片，涼拌海帶絲，青菜，什錦湯，水果	陽春麵
29	五	米苔目	紫米飯，青椒炒肉絲，炒木耳，青菜，薑絲蜆湯，水果	皮蛋瘦肉粥

承辦人：賴姝妤 廖育珊 園長：陳秀芬

1. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
2. 黃豆製品為非基因改造。
3. 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣。
4. 營養諮詢：員山榮民醫院營養室。
5. 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整。

