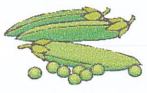
宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺ 115 年 3 月份餐點表 ☺

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
2	一	豆皮細粉	咖哩燴飯，青菜，鮮菇湯，水果	花豆湯
3	二	什錦麵	糙米飯，五香肉絲，木耳三絲，青菜，蜆湯，水果	米粉羹
4	三	五彩粥	紫米飯，沙茶雞柳，洋蔥炒蛋，青菜，黃瓜湯，水果	粉圓
5	四	豆皮細粉湯	地瓜飯，紅燒肉，三色菜，青菜，蔬菜小魚湯，水果	大滷麵
6	五	切仔麵	五穀飯，馬鈴薯肉片，滷麵圈，青菜，苦瓜湯，水果	皮蛋瘦肉粥
9	一	玉米濃湯	炒飯，青菜，紫菜湯，水果	紅豆湯
10	二	芹香麵線	小米飯，碎肉豆干丁，什錦菇，青菜，酸辣湯，水果	麵疙瘩
11	三	芋頭粥	紫米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，肉絲木須湯，水果	椰奶西谷米
12	四	油豆腐細粉	五穀飯，肉羹，青菜，水果	湯餃
13	五	芋粿湯	糙米飯，洋蔥丸子，炒麵腸，青菜，蛤蜊湯，水果	地瓜粥
16	一	紅麵線	什錦燴飯，青菜，蘿蔔湯，水果	綠豆薏仁
17	二	蘿蔔糕湯	紫米飯，玉米肉丁，螞蟻上樹，青菜，蕃茄湯，水果	芋頭米粉
18	三	鮮蔬粥	小米飯，小黃瓜炒雞柳，炒甜不辣，青菜，刈菜排骨湯，水果	銀耳湯
19	四	絲瓜麵線	糙米飯，咖哩肉，紅蘿蔔炒蛋，青菜，味噌湯，水果	什錦麵疙瘩
20	五	鮮蔬河粉湯	五穀飯，滷肉，什錦菇，青菜，赤肉湯，水果	桂圓粥
23	一	洋芋濃湯	炒烏龍麵，青菜，蛋花湯，水果	綠豆地瓜湯
24	二	肉絲細粉	紫米飯，沙茶肉片，薑絲麵腸，青菜，苦瓜湯，水果	拉麵
25	三	蘿蔔粥	糙米飯，雙色雞丁，家常豆腐，青菜，玉米湯，水果	紅豆西谷米
26	四	什錦芋頭糕湯	小米飯，洋蔥丸子，滷蘿蔔，青菜，小魚湯，水果	什錦麵
27	五	蔬菜麵線	五穀飯，芋頭燒肉，煎蛋，青菜，香菇湯，水果	八寶粥
30	一	木耳紅麵線	什錦炒飯，青菜，豆腐湯，水果	花豆薏仁
31	二	味噌麵	紫米飯，金針菇炒肉絲，芹菜豆包，青菜，排骨湯，水果	粉圓

承辦人：賴姝妤　廖育姍　　園長：陳秀芬

1. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
2. 黃豆製品為非基因改造。
3. 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣。
4. 營養咨詢:員山榮民醫院營養室。
5. 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整。