

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 115 年 1 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	四	元		旦
2	五	粿 仔 湯	紫米飯，滷肉，薑絲炒麵腸，青菜，莧菜小魚湯，水果	什 錦 粥
5	一	玉 米 濃 湯	火 腿 炒 飯 ， 青 菜 ， 紫 菜 湯 ， 水 果	麵 疙 瘩
6	二	蘿 蔔 糕 湯	五穀飯，青椒炒肉絲，蔥蛋，青菜，蘿蔔湯，水果	紅 豆 湯
7	三	小 魚 粥	糙米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，刈菜雞湯，水果	米 粉 羹
8	四	豆 皮 細 粉	紫米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，酸辣湯，水果	銀 耳 湯
9	五	芹 香 麵 線	五穀飯，洋蔥炒肉絲，滷海帶，青菜，苦瓜湯，水果	八 寶 粥
12	一	紅 麵 線	炒 麵 ， 青 菜 ， 豆 腐 湯 ， 水 果	綠豆薏仁湯
13	二	味 噌 麵	小米飯，滑蛋肉片，炒甜不辣，青菜，蛤蜊湯，水果	米 粉 湯
14	三	蔬 菜 粥	紫米飯，馬鈴薯肉片，滷麵圈，青菜，三絲湯，水果	粉 圓
15	四	芋 頭 糕 湯	糙米飯，雙色雞丁，紅燒豆腐，青菜，排骨湯，水果	大 滷 麵
16	五	肉 絲 冬 粉	小米飯，紅燒肉，炒木耳，青菜，蜆湯，水果	鹹 粥
19	一	時 蔬 麵 線	什 錦 燴 飯 ， 青 菜 ， 海 帶 芽 湯 ， 水 果	花 豆 湯
20	二	洋 芋 濃 湯	糙米飯，沙茶肉片，木耳三絲，青菜，時蔬豆腐湯，水果	椰 奶 西 谷 米
21	三	香 菇 粥	紫米飯，碎肉豆干丁，螞蟻上樹，青菜，苦瓜湯，水果	肉 絲 麵
22	四	河 粉 湯	小米飯，小黃瓜炒雞柳，紅蘿蔔炒蛋，青菜，小魚湯，水果	湯 餃
23	五	什 錦 冬 粉	小 米 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果	地 瓜 粥
26	一	切 仔 麵	咖 哩 燴 飯 ， 青 菜 ， 蛋 花 湯 ， 水 果	什 錦 麵 疙 瘩
27	二	什 錦 麵 線	小 米 飯 ， 紅 燒 肉 ， 滷 海 帶	枸 杞 木 耳 湯
28	三	玉 米 粥	五穀飯，玉米肉丁，炒海帶絲，青菜，鮮菇湯，水果	肉 絲 麵
29	四	什 錦 冬 粉	糙米飯，洋蔥炒肉絲，炒豆包，青菜，刈菜湯，水果	綠 豆 湯
30	五	木 耳 紅 麵 線	五穀飯，雙色雞丁，家常豆腐，青菜，鮮菇湯，水果	桂 圓 粥

承辦人：廖育淵

賴妹好

園長：園長陳秀芬

1. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
2. 豆製品為非基因改造。
3. 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣。
4. 營養諮詢：員山榮民醫院營養室。
5. 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整。

