

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 114 年 11 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
3	一	玉米濃湯	什錦燴飯，青菜，海帶芽湯，水果	紅豆湯
4	二	蘿蔔糕湯	小米飯，洋蔥炒肉絲，滷海帶，青菜，蛋花湯，水果	米粉羹
5	三	瘦肉粥	紫米飯，小黃瓜炒雞丁，紅燒豆腐，青菜，薑絲蜆湯，水果	粉圓
6	四	芹香麵線	糙米飯，肉羹，青菜，水果	麵疙瘩
7	五	豆皮細粉	五穀飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，刈菜湯，水果	地瓜粥
10	一	紅麵線	蛋炒飯，青菜，黃瓜湯，水果	綠豆湯
11	二	河粉湯	小米飯，碎肉豆干丁，三色菜，青菜，排骨湯，水果	大滷麵
12	三	香菇粥	紫米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，酸辣湯，水果	椰奶西谷米
13	四	芋頭糕湯	五穀飯，紅燒肉，炒甜不辣，青菜，蛤蜊湯，水果	湯餃
14	五	肉絲冬粉	糙米飯，咖哩肉，芹菜豆包，青菜，苦瓜湯，水果	鹹粥
17	一	洋芋濃湯	炒麵，青菜，紫菜湯，水果	綠豆薏仁湯
18	二	什錦麵線	紫米飯，香菇炒肉片，煎蛋，青菜，三絲羹，水果	味噌麵
19	三	芋頭粥	小米飯，玉米雞丁，炒麵腸，青菜，刈菜排骨湯，水果	銀耳湯
20	四	油豆腐細粉	五穀飯，肉羹，青菜，水果	鮮蔬麵疙瘩
21	五	切仔麵	糙米飯，滑蛋肉片，滷麵圈，青菜，味噌湯，水果	桂圓粥
24	一	什錦紅麵線	咖哩燴飯，青菜，蔬菜湯，水果	花豆湯
25	二	陽春麵	小米飯，杏包菇炒肉片，麻婆豆腐，青菜，枸杞菇湯，水果	米粉湯
26	三	蘿蔔粥	紫米飯，雞絲三菇，炒干絲，青菜，赤肉湯，水果	綠豆地瓜湯
27	四	莧菜麵線	五穀飯，青椒炒肉絲，蔥蛋，青菜，豆腐湯，水果	什錦麵
28	五	鮮蔬冬粉	糙米飯，五香肉絲，炒木耳，青菜，小魚湯，水果	瘦肉粥

1. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
2. 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣
3. 營養諮詢：員山榮民醫院營養室
4. 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整

