

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺ 114 年 9 月份餐點表 ☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	一	玉米濃湯	蛋炒飯，青菜，豆腐湯，水果	紅豆湯
2	二	粿仔湯	小米飯，紅燒肉，芹菜炒銀芽，青菜，苦瓜排骨湯，水果	麵疙瘩
3	三	香菇粥	糙米飯，青椒炒雞柳，炒麵腸，青菜，小魚湯，水果	粉圓
4	四	芋頭糕湯	紫米飯，碎肉豆干丁，炒木耳，青菜，蛤蜊湯，水果	什錦米粉
5	五	絲瓜麵線	五穀飯，杏包菇炒肉片，螞蟻上樹，青菜，什錦湯，水果	鹹粥
8	一	紅麵線	咖哩燴飯，青菜，紫菜湯，水果	椰奶西谷米
9	二	鮮蔬米苔目	紫米飯，洋蔥炒肉絲，炒干絲，青菜，蜆湯，水果	肉絲麵
10	三	小魚粥	小米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，蕃茄蛋花湯，水果	銀耳湯
11	四	蘿蔔糕湯	五穀飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，赤肉湯，水果	花豆西谷米
12	五	什錦冬粉	糙米飯，肉絲炒雙菇，炒甜不辣，青菜，排骨湯，水果	瘦肉粥
15	一	洋芋濃湯	炒麵，青菜，海帶芽湯，水果	綠豆地瓜湯
16	二	河粉湯	小米飯，青椒炒肉絲，炒豆包，青菜，絲瓜蛤蜊湯，水果	芋頭米粉
17	三	鮮蔬粥	紫米飯，糖醋雞肉片，煎蛋，青菜，莧菜小魚湯，水果	花豆湯
18	四	肉絲麵線	五穀飯，肉羹，青菜，水果	湯餃
19	五	豆皮細粉	糙米飯，馬鈴薯肉片，紅燒豆腐，青菜，薑絲蜆湯，水果	地瓜粥
22	一	木須紅麵線	什錦燴飯，青菜，玉米湯，水果	木耳枸杞湯
23	二	什錦蘿蔔糕湯	紫米飯，沙茶肉片，滷麵圈，青菜，香菇排骨湯，水果	米粉羹
24	三	芋頭粥	小米飯，雞絲三菇，滷海帶，青菜，黃瓜湯，水果	綠豆湯
25	四	陽春麵	糙米飯，滑蛋肉片，涼拌金針菇，青菜，味噌湯，水果	蔬菜麵疙瘩
26	五	油豆腐冬粉	五穀飯，滷肉，炒麵腸，青菜，什錦湯，水果	八寶粥
29	教 師 節	補 假 一 天		
30	二	芹香麵線	小米飯，玉米肉丁，炒冬粉，青菜，枸杞菇湯，水果	大滷麵

1. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
2. 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣
3. 營養諮詢：員山榮民醫院營養室
4. 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整