

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 114 年 8 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	五	芋 頭 糕 湯	糙米飯，碎肉豆干丁，螞蟻上樹，青菜，鮮菇湯，水果	八 寶 粥
4	一	紅 麵 線	炒 飯 ， 青 菜 ， 紫 菜 湯 ， 水 果	木 耳 枸 杞 湯
5	二	絲 瓜 細 粉	紫米飯，紅燒肉，薑絲炒麵腸，青菜，小魚湯，水果	麵 疙 瘩
6	三	鮮 菇 粥	五 穀 飯 ， 雞 塊 ， 蒸 蛋 ， 青 菜 ， 蜆 湯 ， 水 果	粉 圓
7	四	肉 絲 麵	糙米飯，杏包菇炒肉片，滷麵圈，青菜，排骨湯，水果	米 粉 湯
8	五	什 錦 米 苔 目	小米飯，沙茶肉片，涼拌海帶絲，青菜，黃瓜湯，水果	鹹 粥
11	一	玉 米 濃 湯	炒 麵 ， 青 菜 ， 鮮 菇 湯 ， 水 果	綠 豆 湯
12	二	河 粉 湯	紫米飯，洋蔥炒肉絲，煎蛋，青菜，莧菜小魚湯，水果	什 錦 麵
13	三	五 彩 粥	糙米飯，雙色雞丁，滷海帶，青菜，蛤蜊湯，水果	椰 奶 西 谷 米
14	四	芹 香 麵 線	小米飯，馬鈴薯肉片，炒木耳，青菜，酸辣湯，水果	湯 餃
15	五	蘿 蔔 糕 湯	五 穀 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果	地 瓜 粥
18	一	豆 皮 麵 線	咖 哩 燴 飯 ， 青 菜 ， 蛋 花 湯 ， 水 果	紅 豆 湯
19	二	什 錦 冬 粉	紫米飯，玉米肉丁，洋蔥炒甜不辣，青菜，味噌湯，水果	米 粉 羹
20	三	蛋 花 瘦 肉 粥	小米飯，雞絲三菇，炒冬粉，青菜，赤肉湯，水果	銀 耳 湯
21	四	鮮蔬芋頭糕湯	五穀飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，竹筍排骨湯，水果	大 滷 麵
22	五	切 仔 麵	糙米飯，滷肉，紅蘿蔔炒蛋，青菜，薑絲蜆湯，水果	桂 圓 粥
25	一	洋 芋 濃 湯	什 錦 燴 飯 ， 青 菜 ， 鮮 蔬 豆 腐 湯 ， 水 果	花 豆 湯
26	二	絲 瓜 米 苔 目	紫米飯，滑蛋肉片，涼拌金針菇，青菜，玉米湯，水果	肉 絲 麵 疙 瘩
27	三	什 錦 粥	小米飯，小黃瓜炒雞丁，炒豆包，青菜，冬瓜湯，水果	綠 豆 地 瓜 湯
28	四	味 噌 麵 線	糙米飯，咖哩肉，芹菜炒干絲，青菜，香菇排骨湯，水果	芋 頭 米 粉 湯
29	五	油 豆 腐 細 粉	五穀飯，鳳梨雞丁，蔥蛋，青菜，海帶芽湯，水果	瘦 肉 粥

1. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
2. 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣
3. 營養諮詢: 員山榮民醫院營養室
4. 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整