

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 114年2月份餐點表 ☺☺☺



| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 | |
|----|----|-----------|---------------------------|-------|--|
| 3 | 一 | 玉米濃湯 | 火腿炒飯，青菜，紫菜湯，水果 | 綠豆湯 | |
| 4 | 二 | 粿仔湯 | 小米飯，碎肉豆干丁，滷海帶，青菜，小魚湯，水果 | 麵疙瘩 | |
| 5 | 三 | 蘿蔔粥 | 紫米飯，雞絲三菇，炒甜不辣，青菜，蜆湯，水果 | 椰奶西谷米 | |
| 6 | 四 | 豆皮細粉 | 糙米飯，紅燒肉，螞蟻上樹，青菜，排骨湯，水果 | 米粉羹 | |
| 7 | 五 | 味噌麵線 | 五穀飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，蘿蔔湯，水果 | 粉圓 | |
| 8 | 六 | 芋頭糕湯 | 地瓜飯，滑蛋肉片，炒金針菇，青菜，鮮蔬湯，水果 | 鹹粥 | |
| 10 | 一 | 紅麵線 | 咖哩燴飯，青菜，刈菜湯，水果 | 紅豆湯 | |
| 11 | 二 | 蘿蔔糕湯 | 五穀飯，馬鈴薯肉片，芹菜豆包，青菜，玉米湯，水果 | 芋頭米粉 | |
| 12 | 三 | 香菇粥 | 小米飯，鳳梨雞丁，家常豆腐，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果 | 什錦麵 | |
| 13 | 四 | 陽春麵 | 糙米飯，肉羹，青菜，水果 | 湯餃 | |
| 14 | 五 | 什錦冬粉 | 紫米飯，杏包菇炒肉片，炒木耳，青菜，酸辣湯，水果 | 燕麥粥 | |
| 17 | 一 | 洋芋濃湯 | 炒麵，青菜，海帶芽湯，水果 | 銀耳湯 | |
| 18 | 二 | 鮮蔬板條湯 | 小米飯，玉米肉丁，滷蘿蔔，青菜，枸杞菇湯，水果 | 肉絲麵 | |
| 19 | 三 | 五彩粥 | 紫米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，味噌湯，水果 | 花豆湯 | |
| 20 | 四 | 切仔麵 | 糙米飯，洋蔥炒肉絲，紅燒豆腐，青菜，赤肉湯，水果 | 鮮蔬湯餃 | |
| 21 | 五 | 木耳麵線 | 五穀飯，沙茶肉片，炒麵腸，青菜，蛤蜊湯，水果 | 桂圓粥 | |
| 24 | 一 | 油豆腐細粉 | 什錦燴飯，青菜，三絲湯，水果 | 綠豆薏仁 | |
| 25 | 二 | 拉麵 | 小米飯，滷肉，煎蛋，青菜，刈菜排骨湯，水果 | 什錦麵疙瘩 | |
| 26 | 三 | 芋頭粥 | 糙米飯，三色雞丁，芹菜豆包，青菜豆腐湯，水果 | 紅豆西谷米 | |
| 27 | 四 | 什錦蘿蔔糕湯 | 五穀飯，五香肉絲，炒銀芽，青菜，蛋花湯，水果 | 小魚粥 | |
| 28 | 五 | 和 平 紀 念 日 | | | |

- 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
- 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣
- 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整
- 營養諮詢：員山榮民醫院營養室