

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園



☺☺☺ 113年9月份餐點表 ☺☺☺

日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
2	一	玉米濃湯	炒飯，青菜，蛋花湯，水果	綠豆湯
3	二	蔬菜細粉	紫米飯，沙茶肉片，炒麵腸，青菜，冬瓜湯，水果	大滷麵
4	三	竹筍粥	糙米飯，雞絲三菇，三色豆，青菜，蚵湯，水果	湯餃
5	四	板條湯	小米飯，洋蔥肉絲，煎蛋，青菜，鮮菇湯，水果	枸杞木耳湯
6	五	什錦麵線	五穀飯，肉羹，青菜，水果	香菇粥
9	一	紅麵線	炒麵，青菜，紫菜湯，水果	紅豆湯
10	二	蘿蔔糕湯	地瓜飯，紅燒肉，滷海帶，青菜，蛤蜊湯，水果	米粉湯
11	三	蘿蔔粥	小米飯，鳳梨雞丁，炒豆包，青菜，蔬菜小魚湯，水果	粉圓
12	四	米苔目	紫米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，排骨湯，水果	麵疙瘩
13	五	陽春麵	糙米飯，杏包菇炒肉片，炒甜不辣，青菜，玉米湯，水果	鹹粥
16	一	洋芋濃湯	什錦燴飯，青菜，海帶芽湯，水果	綠豆地瓜湯
17	二	中	秋	節
18	三	肉絲粥	五穀飯，雞塊，蒸蛋，青菜，酸辣湯，水果	米粉羹
19	四	什錦冬粉	小米飯，咖哩肉，炒豆干，青菜，蘿蔔湯，水果	椰奶西谷米
20	五	芹菜麵線	糙米飯，馬鈴薯肉片，滷麵圈，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	桂圓粥
23	一	切仔麵	炒飯，青菜，豆腐湯，水果	銀耳湯
24	二	芋頭糕湯	紫米飯，滷肉，蔥蛋，青菜，鮮菇湯，水果	什錦麵
25	三	小魚粥	五穀飯，雙色雞丁，涼拌海帶絲，青菜，大黃瓜湯，水果	綠豆薏仁
26	四	粿仔湯	小米飯，玉米肉丁，什錦菇，青菜，味噌湯，水果	什錦湯餃
27	五	油豆腐細粉	糙米飯，滑蛋肉片，炒木耳，青菜，薑絲蚵湯，水果	什錦粥
30	一	玉米濃湯	紫米飯，咖哩燴飯，青菜，紫菜蛋花湯，水果	花豆地瓜湯

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣

營養諮詢:員山榮民醫院營養室

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整