

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園



☺☺☺ 113 年 8 月份餐點表 ☺☺☺

日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	四	米 苔 目	小米飯，滑蛋肉片，炒冬粉，青菜，排骨湯，水果	芋 頭 米 粉
2	五	切仔麵	紫米飯，咖哩肉，滷海帶，青菜，薑絲蚬湯，水果	鹹 粥
5	一	玉米濃湯	炒麵，青菜，紫菜蛋花湯，水果	綠 豆 湯
6	二	蘿蔔糕湯	地瓜飯，紅燒肉，三色豆，青菜，竹筍湯，水果	麵 疙 瘩
7	三	小 魚 粥	五穀飯，雞絲三菇，炒麵腸，青菜，冬瓜湯，水果	枸 杞 木 耳 湯
8	四	板 條 湯	糙米飯，竹筍炒肉絲，涼拌豆包，青菜，蔬菜小魚湯，水果	大 滷 麵
9	五	什 錦 麵 線	芋頭飯，洋蔥肉絲，煎蛋，青菜，鮮菇湯，水果	桂 圓 粥
12	一	紅 麵 線	炒飯，青菜，海帶芽湯，水果	紅豆西谷米
13	二	蔬 菜 細 粉	小米飯，沙茶肉片，芹菜豆包，青菜，蛤蜊湯，水果	什 錦 麵
14	三	匏 瓜 粥	五穀飯，鳳梨雞丁，涼拌海帶絲，青菜，時蔬蛋花湯，水果	綠 豆 薏 仁
15	四	絲瓜米苔目	紫米飯，五香肉絲，冬瓜滷麵圈，青菜，酸辣湯，水果	湯 餃
16	五	芋 頭 糕 湯	糙米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，仔魚湯，水果	紫 米 粥
19	一	洋芋濃湯	什錦燴飯，青菜，大黃瓜湯，水果	花豆地瓜湯
20	二	陽 春 麵	小米飯，滷肉，白菜滷，青菜，苦瓜排骨湯，水果	米 粉 羹
21	三	竹 筍 粥	紫米飯，雙色雞丁，蔥蛋，青菜，蚬湯，水果	粉 圓
22	四	芹 菜 麵 線	五 穀 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果	什 錦 麵 疙 瘩
23	五	粿 仔 湯	糙米飯，杏包菇炒肉片，炒干絲，青菜，味噌湯，水果	燕 麥 粥
26	一	什 錦 冬 粉	咖哩燴飯，青菜，紫菜湯，水果	綠 豆 湯
27	二	拉 麵	紫米飯，馬鈴薯肉片，什錦菇，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	銀 耳 湯
28	三	油豆腐麵線	小米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，枸杞鮮菇湯，水果	米 粉 湯
29	四	什錦蘿蔔糕湯	紫米飯，碎肉豆干丁，洋蔥甜不辣，青菜，玉米湯，水果	椰 奶 西 谷 米
30	五	什 錦 麵	地瓜飯，玉米肉丁，炒蛋，青菜，菜頭排骨湯，水果	香 菇 粥

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣

營養諮詢:員山榮民醫院營養室

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整