

# 宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

## ☺☺☺ 113年5月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	三	5	/ 1	勞 動 節
2	四	豆皮細粉	小米飯，紅燒肉，炒麵腸，青菜，小魚湯，水果	麵 疙 瘩
3	五	什錦麵	紫米飯，蠔油雞丁，麻婆豆腐，青菜，枸杞菇湯，水果	地 瓜 粥
6	一	洋芋濃湯	炒麵，青菜，蛋花湯，水果	紅 豆 湯
7	二	蘿蔔糕湯	五穀飯，碎肉豆干丁，螞蟻上樹，青菜，蜆湯，水果	米 粉 羹
8	三	香 菇 粥	芋頭飯，雙色雞丁，滷海帶，青菜，玉米湯，水果	椰 奶 西 谷 米
9	四	粿 仔 湯	糙米飯，肉羹，青菜，水果	麵 疙 瘩
10	五	芹香麵線	紫米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，蛤蜊湯，水果	皮蛋瘦肉粥
13	一	紅 麵 線	什錦燴飯，青菜，海帶芽湯，水果	綠 豆 湯
14	二	切 仔 麵	小米飯，杏包菇肉片，豆干絲，青菜，排骨湯，水果	銀 耳 枸 杞 湯
15	三	鮮 菇 粥	綠豆飯，青椒炒雞柳，炒蛋，青菜，味噌湯，水果	大 滷 麵
16	四	什錦冬粉	五穀飯，馬鈴薯肉片，滷麵圈，青菜，三絲湯，水果	花 豆 湯
17	五	味噌拉麵	紫米飯，洋蔥炒肉絲，什錦菇，青菜，赤肉湯，水果	鹹 粥
20	一	玉米濃湯	炒烏龍麵，青菜，白菜豆腐湯，水果	粉 圓
21	二	鮮蔬麵線	小米飯，紅燒肉，三色豆，青菜，香菇雞湯，水果	肉 絲 麵
22	三	仔 魚 粥	五穀飯，雞塊，蒸蛋，青菜，什錦湯，水果	地 瓜 湯
23	四	芋頭糕湯	紫米飯，滑蛋肉片，滷麵圈，青菜，蜆湯，水果	紅 豆 西 谷 米
24	五	絲瓜米苔目	糙米飯，五香肉絲，什錦菇，青菜，蘿蔔排骨湯，水果	八 寶 粥
27	一	紅 麵 線	炒飯，青菜，海帶芽湯，水果	綠 豆 薏 仁 湯
28	二	肉絲冬粉	小米飯，洋芋燒肉，炒冬粉，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	米 粉 湯
29	三	什 錦 粥	糙米飯，雞絲三菇，蔥蛋，青菜，蕃茄湯，水果	陽 春 麵
30	四	鮮蔬蘿蔔糕湯	五穀飯，沙茶肉片，海帶絲，青菜，香菇雞湯，水果	粉 圓
31	五	米 苔 目	小米飯，滷肉，炒豆皮，青菜，酸辣湯，水果	地 瓜 粥

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣

營養諮詢:員山榮民醫院營養室

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整

