

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 113 年 3 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	五	粿仔湯	綠豆飯，滷肉，螞蟻上樹，青菜，蛋花湯，水果	鹹 粥
4	一	玉米濃湯	炒飯，青菜，紫菜湯，水果	綠豆湯
5	二	油豆腐細粉	小米飯，馬鈴薯肉片，煎蛋，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	鮮蔬米粉湯
6	三	五彩粥	芋頭飯，雞絲三菇，炒木耳，青菜，味噌湯，水果	椰奶西谷米
7	四	陽春麵	紫米飯，洋蔥炒肉絲，紅燒豆腐，青菜，鮮菇湯，水果	紅豆湯
8	五	木須紅麵線	地瓜飯，彩椒肉絲，炒甜不辣，青菜，排骨湯，水果	皮蛋瘦肉粥
11	一	芋頭糕湯	什錦燴飯，青菜，玉米湯，水果	什錦湯餃
12	二	香菇粥	糙米飯，雙色肉丁，滷海帶，青菜，酸辣湯，水果	枸杞木耳湯
13	三	豆皮細粉	紅豆飯，小黃瓜雞丁，炒麵腸，青菜，什錦湯，水果	麵 疙 瘩
14	四	什錦米苔目	小米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，刈菜雞湯，水果	薏仁綠豆湯
15	五	鮮菇麵線	五穀飯，滑蛋肉片，炒干絲，青菜，豆腐湯，水果	八寶粥
18	一	洋芋濃湯	炒麵，青菜，蔬菜湯，水果	米粉羹
19	二	陽春麵	紫米飯，紅燒肉，什錦菇，青菜，赤肉湯，水果	花豆湯
20	三	蘿蔔糕湯	芋頭飯，雞塊，蒸蛋，青菜，玉米湯，水果	大滷麵
21	四	紅麵線	綠豆飯，碎肉豆干丁，三色菜，青菜，排骨湯，水果	地瓜湯
22	五	切仔麵	燕麥飯，芋頭燒肉，炒甜不辣，青菜，海帶芽蛋花湯，水果	小魚粥
25	一	紅麵線	咖哩燴飯，青菜，紫菜湯，水果	粉 圓
26	二	鮮菇河粉	小米飯，青椒炒肉絲，什錦金針菇，青菜，蘿蔔蛤蜊湯，水果	肉絲麵疙瘩
27	三	味噌拉麵	紫米飯，蠔油雞丁，小魚煎蛋，青菜，黃瓜湯，水果	綠豆地瓜湯
28	四	什錦冬粉	糙米飯，五香肉絲，炒木耳，青菜，薑絲蜆湯，水果	榨菜肉絲麵
29	五	芋頭糕湯	五穀飯，玉米肉丁，滷海帶，青菜，蕃茄蛋花湯，水果	紫米粥

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣

營養諮詢:員山榮民醫院營養室

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整

