

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 113年1月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	一	元		旦
2	二	河 粉 湯	炒 飯 ， 青 菜 ， 鮮 菇 湯 ， 水 果	綠 豆 湯
3	三	小 魚 粥	小米飯，小黃瓜雞丁，家常豆腐，青菜，刈菜湯，水果	麵 疙 瘩
4	四	蘿 蔔 糕 湯	糙米飯，紅燒肉，螞蟻上樹，青菜，排骨湯，水果	銀 耳 湯
5	五	油豆腐細粉	紫米飯，杏包菇炒肉片，煎蛋，青菜，蛤蜊湯，水果	鹹 粥
8	一	紅 麵 線	炒 麵 ， 青 菜 ， 蛋 花 湯 ， 水 果	粉 圓
9	二	陽 春 麵	五穀飯，玉米燴丸子，滷油豆腐，青菜，赤肉湯，水果	湯 餃
10	三	五 彩 粥	糙米飯，雞絲三菇，炒麵腸，青菜，蜆湯，水果	椰 奶 西 谷 米
11	四	肉 絲 冬 粉	芋頭飯，滷肉，鮮蔬金針菇，青菜，什錦白菜湯，水果	米 粉 羹
12	五	什錦烏龍麵	小米飯，咖哩肉，滷海帶，青菜，香菇雞湯，水果	八 寶 粥
15	一	玉 米 濃 湯	什 錦 燴 飯 ， 青 菜 ， 菜 頭 湯 ， 水 果	紅 豆 湯
16	二	粿 仔 湯	紫米飯，滑蛋肉片，麻婆豆腐，青菜，鮮蔬排骨湯，水果	榨 菜 肉 絲 麵
17	三	蘿 蔔 粥	糙米飯，雞絲炒雙菇，炒甜不辣，青菜，刈菜雞湯，水果	薏 仁 湯
18	四	芋 頭 糕 湯	五 穀 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果	什 錦 麵 疙 瘩
19	五	蔬 菜 冬 粉	地瓜飯，洋蔥丸子，炒豆干，青菜，枸杞菇湯，水果	燕 麥 粥
22	一	木 須 紅 麵 線	咖 哩 燴 飯 ， 青 菜 ， 紫 菜 湯 ， 水 果	綠 豆 湯
23	二	切 仔 麵	五穀飯，青椒炒肉絲，什錦金針菇，青菜，味噌湯，水果	米 粉 湯
24	三	皮 蛋 瘦 肉 粥	小 米 粥 ， 雞 塊 ， 蒸 蛋 ， 青 菜 ， 玉 米 湯 ， 水 果	花 豆 湯
25	四	什 錦 蘿 蔔 糕 湯	紫米飯，洋蔥炒肉絲，芹菜豆包，青菜，酸菜肉片湯，水果	大 滷 麵
26	五	肉 絲 麵 線	五穀飯，碎肉豆干丁，炒冬粉，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	地 瓜 粥
29	一	洋 芋 濃 湯	炒 烏 龍 麵 ， 青 菜 ， 海 帶 芽 湯 ， 水 果	紅 豆 湯
30	二	豆 皮 細 粉	小 米 飯 ， 沙 茶 肉 片 ， 蔥 蛋 ， 青 菜 ， 肉 絲 木 須 湯 ， 水 果	什 錦 麵 餃
31	三	芹 香 麵 線	紫米飯，彩椒雞丁，涼拌豆干絲，青菜，什錦蘿蔔湯，水果	枸 杞 木 耳 湯

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣

營養諮詢:員山榮民醫院營養室

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整

