

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園



☺☺☺ 112 年 9 月份餐點表 ☺☺☺

日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	五	陽 春 麵	糙米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，炒青菜，排骨湯，水果	鹹 粥
4	一	洋 芋 濃 湯	咖哩燴飯，炒青菜，蛋花湯，水果	綠 豆 湯
5	二	肉 絲 米 苔 目	小米飯，杏包菇炒肉片，滷海帶，炒青菜，酸辣湯，水果	米 粉 湯
6	三	豆 皮 細 粉	地瓜飯，玉米雞丁，涼拌海帶絲，炒青菜，竹筍湯，水果	粉 圓
7	四	河 粉 湯	五 穀 飯，肉 羹，炒 青 菜，水 果	麵 疙 瘩
8	五	什 錦 麵 線	紫米飯，馬鈴薯肉片，炒甜不辣，炒青菜，味噌湯，水果	五 彩 粥
11	一	紅 麵 線	炒 麵，青 菜，什 錦 湯，水 果	紅 豆 湯
12	二	蘿 蔔 糕 湯	芋頭飯，紅燒肉，薑絲炒麵腸，炒青菜，蛤蜊湯，水果	湯 餃
13	三	絲 瓜 冬 粉	糙米飯，雙色雞丁，螞蟻上樹，炒青菜，香菇雞湯，水果	榨 菜 肉 絲 麵
14	四	紅 麵 線	小米飯，洋蔥炒肉絲，炒青菜，赤肉湯，水果	花 豆 湯
15	五	芋 頭 糕 湯	紫米飯，滷肉，紅蘿蔔炒蛋，炒青菜，蜆湯，水果	八 寶 粥
18	一	玉 米 濃 湯	炒烏龍麵，炒青菜，海帶芽湯，水果	枸 杞 木 耳 湯
19	二	切 仔 麵	五穀飯，洋蔥炒肉絲，滷麵圈，炒青菜，鮮菇湯，水果	米 粉 羹
20	三	什 錦 米 苔 目	小米飯，雞絲三菇，紅燒豆腐，炒青菜，排骨湯，水果	什 錦 麵 疙 瘩
21	四	玉 米 濃 湯	地瓜飯，碎肉豆干丁，蔥蛋，炒青菜，小魚湯，水果	綠 豆 地 瓜 湯
22	五	蔬 菜 麵 線	紫米飯，雞塊，蒸蛋，炒青菜，三絲湯，水果	紅 豆 湯
23	六	什 錦 芋 頭 糕 湯	五穀飯，芋頭燒肉，芹菜豆包，炒青菜，蕃茄湯，水果	皮 蛋 瘦 肉 粥
25	一	味 噌 拉 麵	什 錦 燴 飯，炒 青 菜，玉 米 湯，水 果	綠 豆 湯
26	二	鮮 菇 麵 線	紫米飯，肉絲炒雙菇，木耳三絲，炒青菜，苦瓜排骨湯，水果	肉 絲 湯 麵
27	三	香 菇 粥	糙米飯，青椒炒雞柳，榨菜金針菇，炒青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	地 瓜 湯
28	四	油 豆 腐 細 粉	小米飯，沙茶肉片，炒豆干，炒青菜，薑絲蜆湯，水果	薏 仁 湯
29	五	中	秋	節

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣

營養諮詢:員山榮民醫院營養室

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整