

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 112 年 8 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	二	米 苔 目	紫米飯，碎肉豆干丁，螞蟻上樹，青菜，排骨湯，水果	米 粉 湯
2	三	絲 瓜 粥	小米飯，彩椒雞柳，炒甜不辣，青菜，枸杞菇湯，水果	椰奶西谷米
3	四	蘿 蔔 糕 湯	糙米飯，滷肉，炒麵腸，青菜，玉米湯，水果	榨菜肉絲麵
4	五	蔬 菜 冬 粉	五穀飯，玉米肉丁，蕃茄炒蛋，青菜，蛤蜊湯，水果	匏 瓜 粥
7	一	玉 米 濃 湯	炒 麵 ， 青 菜 ， 紫 菜 湯 ， 水 果	綠 豆 湯
8	二	河 粉 湯	地瓜飯，洋蔥炒肉絲，滷油豆腐，青菜，三絲湯，水果	麵 疙 瘩
9	三	香 菇 粥	紫米飯，黃瓜炒雞丁，涼拌海帶絲，青菜，蛋花湯，水果	花 豆 湯
10	四	芋 頭 糕 湯	小米飯，五香肉絲，什錦菇，青菜，竹筍湯，水果	湯 餃
11	五	鮮 蔬 麵 線	糙米飯，馬鈴薯肉片，煎蛋，青菜，蜆湯，水果	紫 米 粥
14	一	紅 麵 線	咖哩燴飯，青菜，海帶芽湯，水果	紅 豆 湯
15	二	味 噌 麵	小米飯，紅燒肉，涼拌海帶，青菜，小魚湯，水果	粉 圓
16	三	五 彩 粥	五穀飯，鳳梨雞丁，炒甜不辣，青菜，冬瓜蛤蜊湯，水果	肉 絲 麵
17	四	豆 皮 細 粉	紫米飯，滑蛋肉片，芹菜豆包，青菜，香菇雞湯，水果	木 耳 枸 杞 湯
18	五	什 錦 麵 線	糙 米 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果	鹹 粥
21	一	洋 芋 濃 湯	炒 飯 ， 青 菜 ， 蔬 菜 湯 ， 水 果	綠 豆 湯
22	二	絲 瓜 米 苔 目	地瓜飯，雙色雞丁，滷海帶，青菜，味噌湯，水果	大 滷 麵
23	三	什 錦 粥	糙米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，莧菜湯，水果	枸 杞 木 耳 湯
24	四	切 仔 麵	紫米飯，洋蔥丸子，炒豆包，青菜，苦瓜排骨湯，水果	米 粉 羹
25	五	蔬 菜 板 條 湯	糙米飯，杏包菇炒肉片，炒蛋，青菜，赤肉湯，水果	什 錦 粥
28	一	木 須 紅 麵 線	什 錦 燴 飯 ， 青 菜 ， 蛋 花 湯 ， 水 果	紅 豆 湯
29	二	肉 絲 麵 線	小米飯，金針菇炒肉絲，麻婆豆腐，青菜，竹筍湯，水果	拉 麵
30	三	芋 頭 粥	五穀飯，蠔油雞丁，滷麵圈，青菜，鮮菇湯，水果	地 瓜 湯
31	四	油 豆 腐 細 粉	紫米飯，敏豆炒肉絲，炒銀芽，青菜，薑絲冬瓜湯，水果	皮 蛋 瘦 肉 粥

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣

營養諮詢:員山榮民醫院營養室

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整