

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園



☺☺☺ 112 年 6 月份餐點表 ☺☺☺

日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	四	絲瓜米苔目	小米飯，洋蔥炒肉絲，煎蛋，青菜，蛤蜊湯，水果	榨菜肉絲麵
2	五	芋頭糕湯	紫米飯，杏包菇肉片，薑絲麵腸，青菜，肉絲木須湯，水果	鹹 粥
5	一	洋芋濃湯	炒 麵 ， 青 菜 ， 海 帶 芽 湯 ， 水 果	綠 豆 湯
6	二	河 粉 湯	糙米飯，紅燒肉，三色菜，青菜，味噌湯，水果	麵 疙 瘩
7	三	香 菇 粥	地瓜飯，雞塊，蒸蛋，青菜，蜆湯，水果	粉 圓
8	四	豆 皮 細 粉	五穀飯，馬鈴薯肉片，芹菜豆包，青菜，小魚湯，水果	米 粉 湯
9	五	陽 春 麵	紫米飯，滑蛋肉片，滷海帶，青菜，酸辣湯，水果	地 瓜 粥
12	一	紅 麵 線	炒 飯 ， 青 菜 ， 玉 米 湯 ， 水 果	紅 豆 湯
13	二	蘿 蔔 糕 湯	五穀飯，碎肉豆干丁，螞蟻上樹，青菜，排骨湯，水果	湯 餃
14	三	五 彩 粥	小米飯，沙茶雞柳，炒甜不辣，青菜，苦瓜湯，水果	薏仁綠豆湯
15	四	什 錦 冬 粉	地瓜飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，枸杞菇湯，水果	米 粉 羹
16	五	芹 香 麵 線	糙 米 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果	地 瓜 湯
17	六	拉 麵	紫米飯，雞絲三菇，麻婆豆腐，青菜，三絲湯，水果	皮蛋瘦肉粥
19	一	玉 米 濃 湯	咖哩燴飯，青菜，紫菜蛋花湯，水果	花 豆 湯
20	二	什 錦 米 苔 目	小米飯，芋頭燒肉，紅蘿蔔炒蛋，青菜，香菇雞湯，水果	椰 奶 西 谷 米
21	三	絲 瓜 粥	五穀飯，青椒雞柳，什錦菇，青菜，蛤蜊湯，水果	大 滷 麵
22	四	端	午	節
23	五	彈 性 休 假 於 6 / 1 7 補 班		
26	一	木 耳 紅 麵 線	什 錦 燴 飯 ， 青 菜 ， 鮮 菇 湯 ， 水 果	銀 耳 湯
27	二	粿 仔 湯	地瓜飯，五香肉片，炒細粉，青菜，赤肉湯，水果	芋 頭 米 粉 湯
28	三	匏 瓜 粥	糙米飯，雙色雞丁，炒木耳，青菜，豆腐湯，水果	紅 豆 西 谷 米
29	四	切 仔 麵	小米飯，滷肉，蔥蛋，青菜，冬瓜排骨湯，水果	鮮 蔬 湯 餃
30	五	什 錦 麵 線	紫米飯，咖哩肉，滷麵圈，青菜，匏瓜湯，水果	排 骨 粥

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣

營養諮詢:員山榮民醫院營養室

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整