

# 宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

## ☺☺☺ 112 年 5 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	一	5	/	1 勞 動 節
2	二	豆皮細粉	地瓜飯，洋蔥炒肉絲，滷海帶，青菜，赤肉湯，水果	大 滷 麵
3	三	鮮 菇 粥	小米飯，小黃瓜雞丁，麻婆豆腐，青菜，排骨湯，水果	粉 圓
4	四	絲瓜米苔目	糙米飯，五香肉絲，蔥蛋，青菜，蛤蜊湯，水果	麵 疙 瘩
5	五	肉絲冬粉	紫米飯，紅燒肉，三色菜，青菜，苦瓜湯，水果	皮蛋瘦肉粥
8	一	紅 麵 線	炒 飯 ， 青 菜 ， 紫 菜 湯 ， 水 果	綠 豆 湯
9	二	河 粉 湯	小米飯，杏包菇炒肉片，炒甜不辣，青菜，酸辣湯，水果	湯 餃
10	三	五 彩 粥	糙米飯，雞絲三菇，炒海帶絲，青菜，蜆湯，水果	米 粉 湯
11	四	鮮 蔬 麵 線	紫米飯，馬鈴薯肉片，金針菇，青菜，味噌湯，水果	椰 奶 西 谷 米
12	五	切 仔 麵	地瓜飯，滷肉，炒木耳，青菜，黃瓜湯，水果	八 寶 粥
15	一	洋芋濃湯	炒 麵 ， 青 菜 ， 鮮 菇 湯 ， 水 果	地 瓜 湯
16	二	豆皮細粉	糙米飯，沙茶肉片，煎蛋，青菜，小魚湯，水果	什錦麵疙瘩
17	三	絲 瓜 粥	小米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，香菇雞湯，水果	花 豆 湯
18	四	蘿 蔔 糕 湯	五 穀 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果	米 粉 羹
19	五	拉 麵	紫米飯，洋蔥丸子，炒豆干，青菜，鮮菇湯，水果	鹹 粥
22	一	什錦麵線	咖哩燴飯，青菜，蛋花湯，水果	木 耳 枸 杞 湯
23	二	芋 頭 糕 湯	小米飯，青椒炒肉絲，滷麵圈，青菜，蜆湯，水果	榨 菜 肉 絲 麵
24	三	小 魚 粥	五穀飯，沙茶雞柳，什錦菇，青菜，蘿蔔湯，水果	綠 豆 地 瓜 湯
25	四	粿 仔 湯	紫米飯，滑蛋肉片，木耳三絲，青菜，蕃茄湯，水果	什 錦 湯 餃
26	五	芹 香 麵 線	小米飯，芋頭燒肉，滷油豆腐，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	排 骨 粥
29	一	玉 米 濃 湯	滷 肉 飯 ， 青 菜 ， 什 錦 湯 ， 水 果	紅 豆 湯
30	二	鮮 蔬 米 苔 目	糙米飯，碎肉豆干丁，螞蟻上樹，青菜，菠菜小魚湯，水果	陽 春 麵
31	三	芋 頭 粥	五穀飯，醬爆雞丁，洋蔥炒甜不辣，青菜，排骨湯，水果	西 谷 米

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣

營養諮詢:員山榮民醫院營養室

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整