

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 112 年 4 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
3	一	彈	性 休	假
4	二	兒	童	節
5	三	清	明	節
6	四	蔬菜麵線	炒飯，青菜，紫菜湯，水果	綠豆湯
7	五	河粉湯	糙米飯，紅燒肉，螞蟻上樹，青菜，蛤蜊湯，水果	鹹 粥
10	一	洋芋濃湯	炒麵，青菜，味噌湯，水果	粉 圓
11	二	什錦冬粉	紫米飯，碎肉豆干丁，煎蛋，青菜，排骨湯，水果	麵 疙 瘩
12	三	香 菇 粥	小米飯，雞絲三菇，三色菜，青菜，蜆湯，水果	椰奶西谷米
13	四	切 仔 麵	地瓜飯，沙茶肉片，炒麵腸，青菜，赤肉湯，水果	米 粉 湯
14	五	蘿 蔔 糕 湯	五穀飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，玉米湯，水果	八 寶 粥
17	一	紅 麵 線	咖哩燴飯，青菜，蛋花湯，水果	綠豆地瓜湯
18	二	芋 頭 糕 湯	紫米飯，杏包菇炒肉片，炒甜不辣，青菜，小魚湯，水果	大 滷 麵
19	三	蘿 蔔 粥	糙米飯，雙色雞丁，滷麵圈，青菜，蔬菜湯，水果	木耳枸杞湯
20	四	肉 絲 冬 粉	小 米 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果	湯 餃
21	五	什 錦 麵 線	五穀飯，青椒炒肉絲，家常豆腐，青菜，鮮菇湯，水果	皮蛋瘦肉粥
24	一	玉 米 濃 湯	什 錦 燴 飯 ， 青 菜 ， 海 帶 芽 湯 ， 水 果	地 瓜 湯
25	二	粿 仔 湯	糙米飯，滷肉，木耳三絲，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	薏 仁 湯
26	三	小 魚 粥	紫米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，酸辣湯，水果	榨菜肉絲麵
27	四	米 苔 目	小米飯，芋頭燒肉，炒豆包，青菜，苦瓜排骨湯，水果	紅 豆 湯
28	五	陽 春 麵	五穀飯，滑蛋肉片，炒冬粉，青菜，香菇雞湯，水果	什 錦 粥

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣

營養諮詢:員山榮民醫院營養室

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整